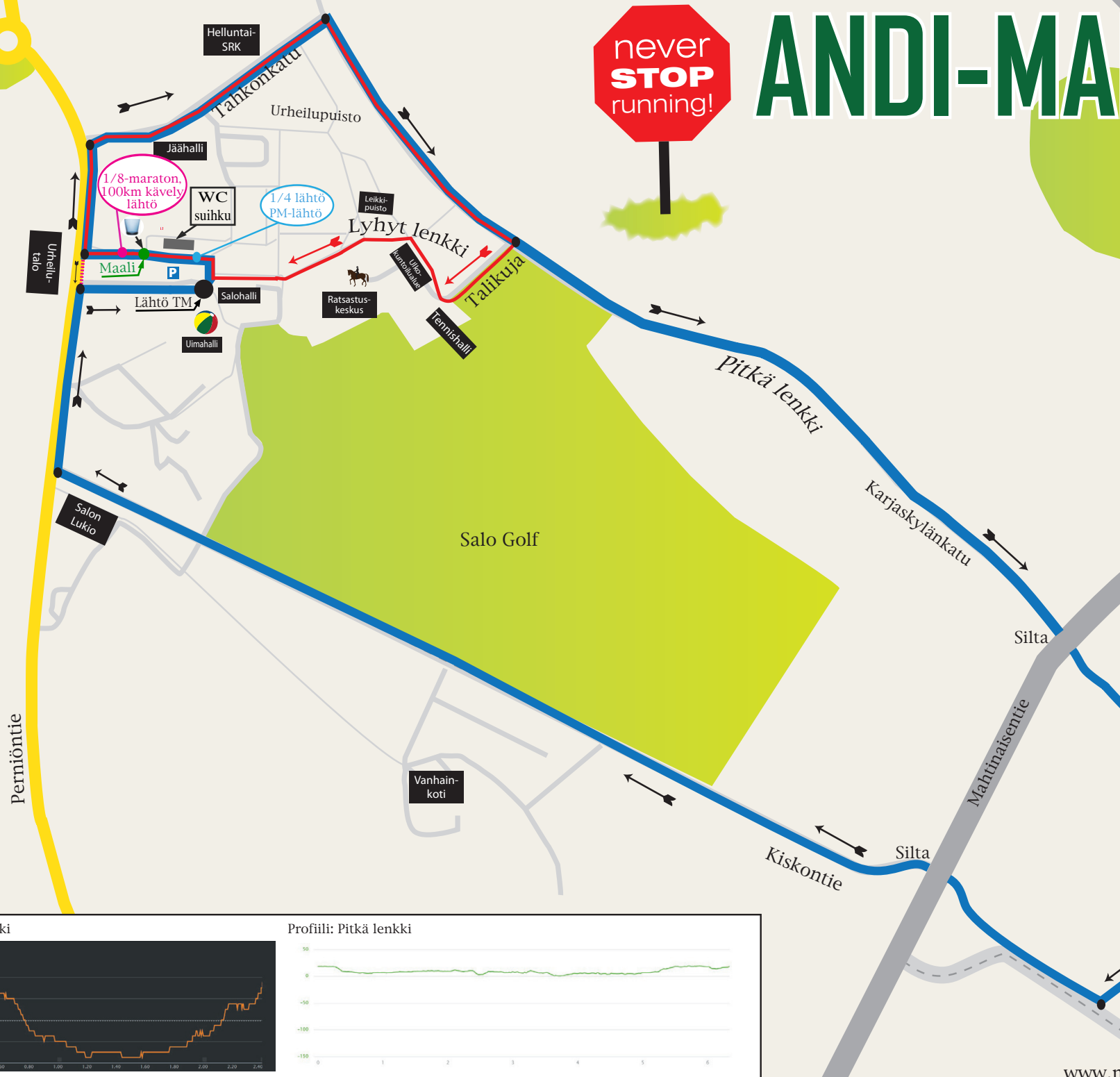


ANDI-MARATON



- 1/8-Maraton**
P-alue x 2
lyhyt lenkki (punainen) x 2
- 1/4-Maraton**
lyhyt lenkki (punainen) x 2
pitkä lenkki (sininen) x 1
- PM = Puolimaraton**
lyhyt lenkki (punainen) x 1
pitkä lenkki (sininen) x 3
- TM = Täysimaraton**
lyhyt lenkki (punainen) x 2
pitkä lenkki (sininen) x 6
- 100 km kävely**
P-alue x 2
lyhyt lenkki (punainen) x 2
pitkä lenkki (sininen) x 15
- Lyhyt lenkki: punainen**
- Pitkä lenkki: sininen**

